



1996 - 2026



rehazentrum

DRESDEN-STREHLEN

Unsere Jubiläumswoche 22. - 26. Juni 2026

<p>Montag 8 - 19 Uhr</p>	<p>Wir, du und ich – Großes Kennenlernen Erlebnis-Rundgänge – Einmal staunen bitte! „So schön kann Reha sein!“ Mitmach-Parkour – für Groß, Klein, Alt und Jung Vitalchecks – Wir messen mehr als nur gute Laune! Ergotherapie-Quiz – Wer rastet, der quizzt!</p>
<p>Dienstag 8 - 19 Uhr</p>	<p>Schnuppertag Schnupperkurse – Propier's doch mal aus: Yoga, Yogilatis, Tanzkurs, Boxtraining, Rücken Fit oder Sturzprophylaxe – 20 min Probetraining zum Kennenlernen Hydromassageliege – Ganzkörperentspannung bei Wohlfühltemperatur</p>
<p>Mittwoch 8 - 19 Uhr</p>	<p>Weil's scheen macht! 5-Minuten Make-up – mit Kerstin Fiedler von der Wohlfühlwelt Gesundheitsvorträge – Wissen, das bewegt (im Kopf und im Körper) brainLight® – audio-visuelle Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage Patientenrallye – auf geht's mit Freude an Bewegung, quer durch die Reha</p>
<p>Donnerstag 8 - 19 Uhr</p>	<p>Mit allen 5 Sinnen genießen Hören: Live-Klaviermusik – Rhythmus statt Ruhepuls Tasten: ... Fühlparkour mit verbundenen Augen Riechen: Berausende Düfte – mit Kerstin Fiedler von der Wohlfühlwelt Schmecken: Kuchen und Köstlichkeiten – Therapie für die Seele Sehen: Kunstaussstellung – Original Kinderbuch-Illustrationen</p>
<p>Freitag 8 - 14 Uhr</p>	<p>„Endlich Freitag! Atme tief durch, die Arbeit der Woche ist fast geschafft. Lass es dir gut gehen.“ Offener Ausklang – Lächeln ausdrücklich erwünscht! Wer hat es richtig? Auswertung Ergotherapie-Quiz Gewinnspiel-Ziehung: Unsere Glücksfee zieht die 30 Hauptgewinne.</p>

Sei dabei und feiere mit!