

Unsere
Leistungen
im Überblick

Gesundheit
ist Ihr höchstes Gut



Von uns für Sie

Ambulante Rehabilitation	3
Physiotherapie	4
Ergotherapie	5
Logopädie	6
Medizinische Trainingstherapie	7
T-Rena® und RV fit®	7
Rehasport und Präventionskurse §20 SGB V	8
Star-Club	9
Hydromassageliege	9
Gesundheitstraining – Medical Fitness	10
Adipositas Therapie	11
Osteopathische Techniken / Heilpraktische Leistungen	11
Individuelle Gesundheitskurse	12
Ernährung	13
Kosmetik	14
Fachärzte, Psychologie und Sozialdienst	15
Unsere Empfehlungen für Sie	15

Ambulante Rehabilitation

Ambulante medizinische Rehabilitation beinhaltet die Versorgung von Patienten durch indikationsbezogene, interdisziplinäre Therapien. Wir arbeiten eng mit allen gesetzlichen Krankenkassen, Unfallkassen, Berufsgenossenschaften und sonstigen Kostenträgern zusammen.

Nach Verordnung durch den überweisenden Arzt muss der Antrag auf ambulante Rehabilitation durch den jeweiligen Kostenträger genehmigt werden.

Vorteile dieser medizinischen Versorgung

- ambulant
- individuell
- intensiv

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- manuelle Therapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Krankengymnastik
- Sport- und Bewegungstherapie
- physikalische Therapie
- spezifische Schulungsprogramme
- spezielle Massagen
- Fangopackungen
- Wärme-/Kältetherapie

Weiterer Service

- kostenloser Patientenfahrdienst
- Mittagessen

Kontakt für Ambulante Rehabilitation:
Telefon 03 51 - 4 77 87 51

Auch
kaputt?



Physiotherapie

Physiotherapie ist eine Therapieform zur Erhaltung, Verbesserung und Wiederherstellung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers.

In therapeutischen und rehabilitativen Maßnahmen werden motorische Grundmuster und Gebrauchsbewegungen infolge von Muskel- und Knochenerkrankungen wieder neu erlernt.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Orthopädische, chirurgische, konservative Behandlungen

- Krankengymnastik – mit anschließendem Training mit Pixformance/AKTIVA-Programm
- manuelle Therapie
- Kälte-/Wärmetherapie
- Elektrotherapie
- Schlingentisch
- Massagen

Neurologische Behandlungen

Bobath – Einsatz bei zerebralen Bewegungsstörungen und sensomotorischen Einschränkungen sowie bei neuromuskulären Erkrankungen z.B. Schlaganfall, Erkrankungen des Rückenmarks, Schädel-Hirn-Trauma

Vojta – Therapie zur Behandlung bei Fehlstellungen der Wirbelsäule z.B. Skoliose, neurologischen Störungen z.B. Muskelerkrankungen sowie bei Schmerzzuständen nach Bandscheibenvorfall und Ischialgien

PNF – Einsatz bei Bewegungseinschränkungen durch Verletzung, Unfall, Operation oder Ähnliches

Ergotherapie

Ziel der Ergotherapie ist die Wiederherstellung, Verbesserung bzw. Erhaltung der individuellen Handlungskompetenz und der Selbstständigkeit im Alltag.

Dies erreichen wir durch komplexe aktivierende und alltagsorientierte Übungen, um die gestörten motorischen, sensomotorischen, kognitiven und psychischen Fähigkeiten zu fördern.

In den verschiedenen Fachbereichen therapieren wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit z.B. folgenden Krankheitsbildern bzw. Diagnosen:

■ Neurologische Erkrankungen

Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Trauma, Nervenläsionen, Paresen, Demenz

■ Orthopädische und traumatologische Erkrankungen

Arthrosen, Frakturen, Sehnen- und Weichteilverletzungen, Rheuma

■ Auffälligkeiten im Kindesalter

Störungen der Wahrnehmung, der auditiven Verarbeitung, Entwicklungsverzögerung, AD(H)S, Autismus

■ Geistige und psychische Störungen

Wir freuen uns auf alle Patienten!



Logopädie

Die Logopädie unterstützt Patienten dabei, mittels vielfältiger Behandlungsansätze eine erhebliche Verbesserung von Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen sowie Schluckstörungen zu erreichen.

Diese können durch organische, funktionelle und hormonelle Problematiken auftreten.

Wir unterstützen Sie bei

- Sprachentwicklungsstörungen
- Aphasien
- Stimmstörungen
- Dysphagie
- Sprechstörungen bei Lippen-Kiefer-Gaumenspalten
- Behandlung von Sprach- und Sprechstörungen bei Syndromerkrankungen
- Kau-, Schluck- und myofunktionellen Störungen
- Stottern

Die *Sprache* ist die Quelle
aller Missverständnisse.

„Der kleine Prinz“ Antoine de Saint-Exupéry



**Zielgerichtet trainieren,
Wohlbefinden verbessern,
aktiv im Alltag!**

Medizinische Trainingstherapie

In unserer medizinischen Trainingstherapie bieten wir Ihnen an modernen Therapiegeräten umfangreiche Trainingsmöglichkeiten zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Unser qualifiziertes Therapeutenteam erstellt Ihnen einen individuellen Trainingsplan, weist Sie an den Geräten ein und unterstützt Sie bei der korrekten Ausführung der Übungen.

Unsere Leistungen

- Rezeptbehandlung
Krankengymnastik am Gerät
- Reha-Nachsorgeprogramm **T-Rena®**
sowie Vorsorgeprogramm **RV fit®**
– dem Trainingsprogramm der Deutschen Rentenversicherung
- Ergometertest – Test der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Vorbereitung auf die Wintersportsaison
- Körperdatenanalyse **FitQuest®**

Kontakt für MTT – Medizinische Trainingstherapie:
Telefon 03 51 - 4 77 87 52

Rehasport und Präventionskurse §20 SGB V

Rehasport ist eine ärztlich verordnete Leistung, die von den Krankenkassen für gesetzlich versicherte Patienten mit bevorstehender Behinderung oder chronischen Erkrankungen getragen wird. Er gilt als aktive Hilfe zur Selbsthilfe! Gezieltes Training sichert Lebensqualität und schützt Sie und Ihre Gesundheit.

Sport ist ein Jungbrunnen für Körper und Seele. Dieser Erkenntnis entsprechend haben wir unser therapeutisches Spektrum um die neue Trainingsmöglichkeit Rehasport erweitert.

Qualifizierte und lizenzierte Fachkräfte leiten Ihr Training in den Bereichen:

- Ausdauer
- Kraft
- Koordination
- Flexibilität

Ortopädische Diagnose

- **Wirbelsäulenerkrankungen**
- **Schulter-Nacken-Probleme**
- **Untere Extremitäten – Hüfte, Knie, Fuß**
- **Osteoporose**

So lassen sich Behinderungen und chronische Krankheiten abwenden, beseitigen oder ausgleichen und zukünftige Abhängigkeiten von Sozialleistungen von Anfang an vermeiden bzw. vermindern.

TIPP: Für jeden gesetzlich Versicherten, der von Behinderung oder chronischer Erkrankung bedroht bzw. bereits erkrankt ist, besteht ein Rechtsanspruch auf die Teilnahme am Rehasport. Diese wird von den Kassen nach dem Sachleistungsprinzip (voll)finanziert.

Star-Club für Rehasport-Kurs-Teilnehmer

- alltagsrelevante Bewegung – Kraft und Fitness entsprechend Ihres Alters aufbauen und fördern
- zwei Trainingseinheiten pro Woche bestehend aus **Gruppentraining und Fitnessgeräte-Training**
- 45 min Rehasport-Gruppentraining
- 45 min modernes und medizinisch abgestimmtes Fitnessgeräte-Training

Jetzt dabei sein!

Anmeldung und Informationen
an der Rezeption oder bei
Frau Manuela Morgenstern
unter Telefon 03 51 - 4 77 87 43



Hydromassageliege

- Ganzkörperentspannung mit individueller Wohlfühltemperatur

Eine Auszeit für
nich!





Die Zeit läuft

Gesundheitstraining – Medical Fitness

Unser „Medical Fitness“ finden Sie nur im Reha-Zentrum Dresden-Strehlen. Wir ermöglichen Ihnen ein fachgerechtes, qualifiziertes und leistungsorientiertes Training in angenehmer Atmosphäre.

Unser Team aus hochqualifizierten Diplom-Sportwissenschaftlern, Gesundheitsmanagern, Ernährungsberatern und Sporttherapeuten optimiert und perfektioniert mit Ihnen alltagsrelevante und komplexe Bewegungsabläufe über die verschiedenen Muskelgruppen im funktionellen Trainingsbereich.

Unsere Leistungen

- individuelles Beratungsgespräch
- physiotherapeutische ganzheitliche Eingangsanamnese
- Körperdatenanalyse aller relevanten Messgrößen
- Analyse Ihrer Ernährung und Beratung sowie Begleitung und Motivation bis zur Wunschfigur
- individueller Trainingsplan
- regelmäßige Anpassung Ihres Trainingsprogramms und Analyse der Ergebnisse
- flexible Trainingszeiten

Sie können zwischen einer 10er-Karte oder einer Mitgliedschaft ab 6 Monate Laufzeit wählen.

Adipositas Therapie

Wir sind Kooperationspartner der Krankenhäuser.

Das Programm richtet sich an Versicherte mit starkem Übergewicht oder Adipositas. Ziel ist eine Verbesserung von Ausdauer und Kraft, Motivation und Spaß an Bewegung sowie eine langfristige Gewichtsreduktion, um so möglichen Folgeerkrankungen vorzubeugen.

Osteopathische Techniken / Heilpraktische Leistungen

Individuell gestaltete Therapien mit smarter Zielplanung und Objektivierung ohne Festlegung durch einen Arzt.

Alle Leistungen kommen aus dem Bereich der Physiotherapie und dienen zur Verbesserung und dem Erhalt der Leistungsfähigkeit. Die persönlichen Ressourcen werden bestmöglich genutzt, um die Elastizität und Mobilität zu verbessern.

- Craniosarale Osteopathie
- Faszientherapie
- CMD – craniomandibuläre Dysfunktion
- Flossing Therapie – innovative Methode zur Schmerzlinderung und Verbesserung der Beweglichkeit der Arme und Beine

Faszi(e)nation



Mein Bewegungs- apparat



Individuelle Gesundheitskurse

Wir sind stets bemüht, unsere Kurse und Angebote in Ihrem Interesse attraktiv und abwechslungsreich zu gestalten.

Alle, die an diesem Prozess beteiligt sind, setzen sich unermüdlich für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und Ihre Vitalität ein.

Auszug aus unseren derzeitigen Kursangeboten

- **Yogilates**
- **Yoga als Präventionskurs**
krankenkassengestützt
- **Sturzprophylaxe**
- **Tanzkurs**
- **Aquafitness** – Ganzkörpertraining
im warmen Wasser in der Schwimmhalle Prohlis
- **Funktionelles CrossFit Training**
- **ständig aktualisierte Kurse**

Weitere oder auch neue Kursangebote finden Sie als Aushang in unseren Räumen oder im Internet unter www.reha-zentrum-dresden.de.

Ernährung

Da uns Ihre ganzheitliche körperliche Konstitution am Herzen liegt, ist natürlich auch das Thema der gesunden Ernährung in unserem Angebot unverzichtbar.

Eine unüberschaubare Lebensmittelvielfalt, irreführende Etikettierungen und Werbebotschaften kombiniert mit überholten Glaubenssätzen sowie Stress und Hektik im Alltag eines Jeden führen häufig zu mangelnder gesunder Lebensführung, Vitalitätsabfall und körperlichen Einschränkungen.

Unsere Beratungsschwerpunkte

- medizinische Ernährungsberatung inkl. Vitalcheck
- Gewichtsmanagement (Zu- und Abnehmen),
Bodystyling, Stoffwechselaktivierung
- Heuschnupfen-Therapie
- Beratung bei Allergien und Unverträglichkeiten
wie Lactose, Gluten etc.
- Entsäuern und Entgiften
- Magen-Darm-Sanierung
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Stressmanagement/Work-Life-Balance
- Einkaufsberatung
- Gesundheitsvorträge

Weitere Themen auf Anfrage!

Alle 14 Tage findet im Rehazentrum Dresden-Strehlen eine Ernährungsberatung statt.

Die Termine erfahren sie bei unserer Diplom Ernährungs- und Diättherapeutin Frau Kerstin Fiedler von der Wohlfühlwelt Dresden-Neustadt unter Telefon 01 72 - 9 06 34 27.

Kosmetik

Der Alltag hat Sie fest im Griff und Sie möchten sich und Ihrem Körper einfach mal wieder eine Auszeit gönnen? In unseren Kosmetikabteilungen in der Wohlfühlwelt Dresden-Neustadt sowie im Rehasentrum im Schlosspark in Pirna folgen wir der Philosophie:

**Tu deinem Körper etwas Gutes,
damit Deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.**

Entkommen Sie dem Stress aus Arbeit, Familie und Privatleben und lassen Sie sich bei einer kosmetischen Behandlung richtig verwöhnen. Sie werden schnell merken, dass die verlorenen Kräfte und Energien zurückkehren und Sie sich nach der Behandlung wieder frisch und vital fühlen.

Unser Angebot für gesunde Haut und Haare

- Hautbildanalysen
- klassische Behandlungen
- Gesichts-Modellage-Behandlungen
- Permanent-Make-Up
- Akne-Behandlung
- Beratung bei Neurodermitis, Schuppenflechte etc.
- Bodystraffung und Anti-Cellulite-Behandlungen
- Schminkberatung und -training
- Haarpflege

**Termine bei Frau Kerstin Fiedler
Wohlfühlwelt Dresden-Neustadt
Telefon 01 72 - 9 06 34 27**

Enge Zusammenarbeit mit Fachärzten

- Orthopädie und Chirurgie
- Lymphologie
- Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Innere Medizin
- Neurologie und Psychiatrie

Psychologie und Sozialdienst

Für die psychosoziale Hygiene stehen ein Diplom-Psychologe mit Schwerpunkt klinische Psychologie und ein Diplom-Sozialpädagoge zur Verfügung.

Unsere Empfehlung für Sie

KONTAKT



GESUNDHEITS- UND THERAPIEZENTREN SACHSEN



Lockwitzer Straße 15 . 01219 Dresden
Telefon 03 51 - 4 77 87 41

info@reha-zentrum-dresden.de
www.reha-zentrum-dresden.de

In unserer Tiefgarage parken Sie kostenlos.



Schlosspark 13 . 01796 Pirna
Telefon 0 35 01 - 5 06 77 33

info@reha-zentrum-pirna.de
www.reha-zentrum-pirna.de



Louisenstraße 79 . 01099 Dresden
Telefon 01 72 - 9 06 34 27

post@wohlfuehlwelt-fiedler.de
www.wohlfuehlwelt-fiedler.de



Carl-Maria-von-Weber-Straße 2
01877 Bischofswerda
Telefon 03 59 4 - 2 56 35 95

info@reha-zentrum-bischofswerda.de
www.reha-zentrum-bischofswerda.de

