

## Richtlinien für die Nutzung der Trainingsfläche

**Stand 01.12.2021**

Bitte haltet Euch an die folgenden Hygiene-Richtlinien zu unserem gemeinsamen Schutz!

### HYGIENE-RICHTLINIEN

Der Zugang zum Training kann bei einer 7-Tage Inzidenz nur nach der **3-G-Regel** und **AHA Regel** gewährt werden. Bitte bringe Deinen jeweiligen Nachweis mit.

1. **Getestet:** wenn ein negativer PCR (nicht älter als 48h)- oder bestätigter Schnelltest vorliegt (nicht älter als 24h). Beachten Sie, dass ein Corona-Test mit Selbstauskunft in Sachsen seit dem 11. Mai nicht mehr möglich ist.
2. **Geimpft:** Sie sind vollständig geimpft und die letzte Impfung muss 14 Tage zurückliegen.
3. **Genesen:** Sie sind von einer Infektion mit dem Corona-Virus genesen (Als genesen gelten Sie, wenn Sie innerhalb der letzten 6 Monate positiv mittels PCR auf SARS-CoV-2 getestet wurden und das Testergebnis mindestens 28 Tage zurückliegt. Wenn Ihr Testdatum länger als 6 Monate zurückliegt, gelten Sie nicht mehr als genesene Person).

Das Training ist nur mit medizinischem Mund-/Nasenschutz gestattet - dieser darf während der Übungsausführung nicht abgesetzt werden.

Die maximale Anzahl von gleichzeitig trainierenden Mitgliedern wird auf Basis der Landesvorgabe beschränkt.

Bitte trage Dich in der Kontaktverfolgungsliste auf dem MTT-Tresen ein, bei Ankunft und Verlassen des Trainings

Bitte desinfiziere jedes Gerät nach der Benutzung.

Bitte halte den Mindestabstand von 1,5 Metern ein.

Bitte erscheine umgezogen in Trainingskleidung, Umkleiden sind teilweise gesperrt.

Bitte lege beim Training immer ein Handtuch unter, räum das Trainingsequipment nach der Benutzung wieder zurück.

Erscheine nicht zum Sport, insofern Du Fieber, Husten oder Atembeschwerden hast, schüttel keine Hände, vermeide engen Körperkontakt, niese in Deine Armbeuge.

Wasche Dir vor dem Sport oder nach dem Toilettengang gründlich die Hände, desinfiziere Deine Hände vor und nach dem Sport.

Wir freuen uns auf Euch, Sport frei!