

## 1. Hygienerichtlinien für die Teilnahme am Rehabilitationssport

**Stand 01.12.2021**

Bitte haltet Euch an die folgenden Hygiene-Richtlinien zu unserem gemeinsamen Schutz!

### HYGIENE-RICHTLINIEN

Der Zugang zum Rehasport kann nur nach der **3-G-Regel** und **AHA Regel** gewährt werden. Bitte bringe Deinen jeweiligen Nachweis mit.

1. **Getestet:** wenn ein negativer PCR (nicht älter als 48h)- oder bestätigter Schnelltest vorliegt (nicht älter als 24h). Beachten Sie, dass ein Corona-Test mit Selbstauskunft in Sachsen seit dem 11. Mai nicht mehr möglich ist.
2. **Geimpft:** Sie sind vollständig geimpft und die die letzte Impfung muss 14 Tage zurückliegen.
3. **Genesen:** Sie sind von einer Infektion mit dem Corona-Virus genesen (Als genesen gelten Sie, wenn Sie innerhalb der letzten 6 Monate positiv mittels PCR auf SARS-CoV-2 getestet wurden und das Testergebnis mindestens 28 Tage zurückliegt. Wenn Ihr Testdatum länger als 6 Monate zurückliegt, gelten Sie nicht mehr als genesene Person).

Die Teilnahme am Rehasport ist nur mit medizinischem Mund-/Nasenschutz gestattet - dieser darf während der Übungsausführung nicht abgesetzt werden.

Teilnehmer\*innen dürfen den Übungsraum erst nach Händedesinfektion und nur in Anwesenheit der\*des Übungsleiters\*in betreten

Erscheine nur gesund zum Rehasport, schüttel keine Hände, vermeide Körperkontakt, niese in Deine Armbeuge.

Erscheine umgezogen in Trainingskleidung, die Umkleiden sind gesperrt, Schuhe sind bei uns zu wechseln.

1. Wasche und desinfiziere Dir vor dem Sport gründlich die Hände und checke Dich danach mit Deiner Krankenkassen Chipkarte am Terminal ein.
2. Unterschreibe anschließend die Einverständniserklärung zur Teilnahme am Rehasport .
3. Vor dem Kursraum Schuhe wechseln und danach den Kursraum betreten
4. Bitte halte den Mindestabstand von 1,5 Metern ein.
5. Toilette: Nutzt hierbei die Möglichkeit der Desinfektion (Toilettenpapier und Desinfektionsspender)
6. Bringe ein großes Handtuch und falls vorhanden eine eigene Matte mit
7. Materialien musst Du vor und nach dem Benutzen selbst desinfizieren

## 2. Einverständniserklärung Teilnehmer\*in zur Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona-Pandemie

Name \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Gruppe: \_\_\_\_\_

Ich bin über die Empfehlungen des DBS zur Wiederaufnahme des Rehabilitationssportes während der Corona-Pandemie informiert worden. Mir wurden die Verhaltens- und Hygieneregeln erklärt und ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen des\*der Übungsleiter\*in zu befolgen. Mir ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Rehabilitationssportes in der Gruppe für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren.

Ich habe mit dem\*der Übungsleiter\*in über mein persönliches Risiko aufgrund meines Alters und/oder meiner Vorerkrankungen gesprochen. Meine Teilnahme ist freiwillig.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen— insofern ich davon Kenntnis erlange — nicht am Rehabilitationssport teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehasport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein (das Rehazentrum Dresden Strehlen) darüber informieren.

Ich wurde darüber informiert, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Ich willige in die Teilnahme am Rehabilitationssport unter den oben genannten Bedingungen und der mir auf der Rückseite ausgehändigten Hygienerichtlinien ein.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in