

9.00					09.00 Uhr - 09.45 Uhr INDOOR Rehasport Wirbelsäule
10.00				10.40 Uhr - 11.40 Uhr INDOOR * Pilates Nachholung 05.08.21	10.00 Uhr - 10.45 Uhr INDOOR Rehasport Wirbelsäule
11.00	11.00 Uhr - 11.45 Uhr OUTDOOR Rehasport Wirbelsäule				
12.00	12.00 Uhr - 12.45 Uhr OUTDOOR Rehasport Wirbelsäule				
13.00					13.30 Uhr - 14.15 Uhr OUTDOOR Rehasport Wirbelsäule
14.00			14.00 Uhr - 14.45 Uhr INDOOR Rehasport Schulter/Nacken	14.00 Uhr - 14.45 Uhr INDOOR Rehasport Schulter/Nacken	14.30 Uhr - 15.15 Uhr OUTDOOR Rehasport Wirbelsäule
15.00		14.45 Uhr - 15.30 Uhr INDOOR Rehasport Hüfte/Knie	15.00 Uhr - 15.45 Uhr INDOOR Rehasport Schulter/Nacken	15.00 Uhr - 15.45 Uhr INDOOR Rehasport Wirbelsäule	
16.00	16.00 Uhr - 16.45 Uhr INDOOR Rehasport Wirbelsäule	16.00 Uhr - 16.45 Uhr ONLINE Rehasport Wirbelsäule		16.00 Uhr - 16.45 Uhr INDOOR Rehasport Hüfte/Knie	
17.00	17.00 Uhr - 18.00 Uhr INDOOR * Pilates Start 30.08.21		17.00 Uhr - 18.00 Uhr INDOOR Kurs Beachbody Elite Start 15.09.2021	17.20-18.50 Uhr INDOOR *YOGA Start 09.09.21	
18.00	18.15 Uhr - 19.00 Uhr ONLINE Rehasport Wirbelsäule		18.20 Uhr - 19.20 Uhr INDOOR * Pilates Start 01.09.21	18.00-19.00 Uhr OUTDOOR Funktionelles Training fortlaufender Kurs	
19.00				YOGA* 19.10-20.40 Uhr INDOOR * YOGA II Start 09.09.21	