

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00				15.00 Uhr - 15:45 Uhr Online Rehasport in Planung	
16.00		16.00 Uhr - 16:45 Uhr Online Rehasport in Planung	16.00 Uhr - 16:45 Uhr Online Rehasport in Planung	16.00 Uhr - 16:45 Uhr Online Rehasport in Planung	
17.00	17.00 Uhr - 18.00 Uhr ONLINE Kurs Pilates Grundkurs*		17.00 Uhr - 17.45 Uhr Online Rehasport in Planung		
18.00	18.15 Uhr - 19:00 Uhr ONLINE Rehasport ab 29.03.2021			NEU!!!! 18.00-19.00 Uhr Funktionelles Outdoor- training ab 22.04.2021	

Das Rehasentrum Dresden-Strehlen ist Gesundheitspartner der Krankenkassen.

* = förderfähiger Präventionskurs nach §20 SGB V

Rehasport =Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport vom Arzt ausgestellt

Onlinekurs Pilates ab 29.03.2021 für bereits angemeldete TN Fortführung mgl.

Onlinekurs Rehasport MO ab 29.03.2021 für bereits angemeldete Rehasportler mgl.

Online Rehasport DI+MI+DO ab 04.2021 für bereits angemeldete Rehasportler mgl.

Funktionelles Outdoortraining ab 22.04.2021 mit maximal 5 Personen zum Kurspreis von 150,00 € 10 x 60 Minuten

Unsere Onlinekurse finden in kleinen Gruppen per Videoschaltung und unter Anleitung und Kontrolle des Kursleiters statt.

Wenn Sie bereits mit einer gültigen Rehasportverordnung bei uns angemeldet sind und nun gern Online am Rehasport teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte per Mail an m.morgenstern@reha-zentrum-dresden.de.

Haben Sie Interesse an einem unserer geplanten Rehasport Onlinekurse oder Outdoorkurse? Mail an: m.morgenstern@reha-zentrum-dresden.de.

