

Richtlinien für die Nutzung der Trainingsfläche

Bitte haltet Euch an die folgenden Hygiene-Richtlinien sowie alle Anweisungen des Personals zu Eurem und unserem Schutz!

1. Kommt bereits in Sportkleidung (Das Umziehen bei uns ist nicht gestattet)
2. Bitte erscheint nur gesund
3. Die Nutzung der Trainingsfläche wird erst ab 12 Uhr oder vor 10 Uhr empfohlen, um größeren Andrang bzw. Wartezeiten zu vermeiden
4. Wascht und desinfiziert euch als erstes die Hände (Folgt hierzu den Schildern)
5. Schuhe wechseln (Schuhe und Wertsachen dürft ihr in der Spinten deponieren)
6. Haltet euch dazu einzeln und nicht zu lange im Umkleideraum auf
7. Die Duschen sind bis auf Weiteres gesperrt
8. Dann die Trainingsfläche betreten
9. Bitte haltet zu jeder Zeit den Mindestabstand von 1,50 m ein
10. Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes ist verpflichtend (erhältlich an der Rezeption)
11. Toiletten: Nutzt hierbei die Möglichkeit der Desinfektion (Papiertücher und Desinfektionsspender)
12. Bringt ein großes Handtuch mit
13. Desinfiziert nach jeder Benutzung die Geräte

Wir freuen uns auf Euch!

Sport frei!