

Richtlinien für Rehasport-Teilnehmer

Juhu!!! Es geht wieder los!

Bitte haltet Euch an die folgenden Hygiene-Richtlinien zu Eurem und unserem Schutz!

- 1) Bitte erscheint nur gesund
- 2) Kommt bereits in Sportkleidung (Schuhe sind bei uns zu wechseln)
- 3) Wascht und desinfiziert euch als erstes die Hände
- 4) Dann erst Check-in mit der Chipkarte am Terminal
- 5) Dann Einverständniserklärung zur Teilnahme am Rehasport unterschreiben
- 6) Schuhe wechseln
- 7) Dann den Kursraum betreten
- 8) Bitte haltet zu jeder Zeit den Mindestabstand von 1,50 m ein
- 9) Das Tragen eines Mundschutzes wird empfohlen, ist aber nicht verpflichtend
- 10) Toiletten: Nutzt hierbei die Möglichkeit der Desinfektion (Toilettenpapier und Desinfektionsspender)
- 11) Bringt ein großes Handtuch und falls vorhanden eine eigene Matte mit
- 12) Materialien müsst ihr vor und nach dem Benutzen selbst desinfizieren

Wir freuen uns auf euch!

Sport frei!