



zauberhafte Leistungen

Unsere Angebote
im Überblick.

GESUNDHEITS- UND THERAPIEZENTREN SACHSEN

 **rehazentrum**
DRESDEN-STREHLER

 **rehazentrum**
SCHLOSSPARK - AM KLINIKUM PIRNA

EINFACH MEHR VOM LEBEN

 **wohlgefühlwelt**
DRESDEN-NEUSTADT



Inhalt

Ambulante Rehabilitation	3
Physiotherapie	4
Ergotherapie	5
Logopädie	6
Medical Fitness	7
Medizinische Trainingstherapie	8
Osteopathie	9
Unsere Kurshighlights	10
Rehasport	11
Ernährung	12
Kosmetik	13
Unsere Ärzte	14
Psychologie & Sozialdienst	14

Ambulante Rehabilitation

Ambulante medizinische Rehabilitation beinhaltet die Versorgung von Patienten durch indikationsbezogene, interdisziplinäre Therapien. Wir arbeiten eng mit allen gesetzlichen Krankenkassen, Unfallkassen, Berufsgenossenschaften und sonstigen Kostenträgern zusammen. Nach Verordnung durch den überweisenden Arzt muss der Antrag auf ambulante Rehabilitation durch den jeweiligen Kostenträger genehmigt werden.

Die Vorteile der ambulanten medizinischen Versorgung

- ambulant
- individuell
- intensiv

Behandlungsschwerpunkte

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| ■ Manuelle Therapie | ■ Ergotherapie/Logopädie |
| ■ Krankengymnastik | ■ Sport- und Bewegungstherapie |
| ■ Physikalische Therapie | ■ Spezifische Schulungsprogramme |
| ■ spezielle Massagen | |

weiterhin

- kostenloser Patientenfahrdienst
- Essensangebot



Physiotherapie

Physiotherapie ist eine Therapieform zur Erhaltung, Verbesserung und Wiederherstellung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers. In therapeutischen und rehabilitativen Maßnahmen werden motorische Grundmuster und Gebrauchsbewegungen infolge von Muskel- und Knochenkrankungen wieder neu erlernt.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

orthopädische Behandlungen

- Krankengymnastik
- Kälte-/Wärmetherapie
- Elektrotherapie
- Massagen
- Spezifisches

neurologische Behandlungen

- **Bobath** – Einsatz bei zerebralen Bewegungsstörungen und sensomotorischen Einschränkungen sowie bei neuromuskulären Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Erkrankungen des Rückenmarks, Schädel-Hirn-Trauma)
- **Vojta** – Therapie zur Behandlung bei Fehlstellungen der Wirbelsäule (z.B. Skoliose), neurologischen Störungen (z.B. Muskelerkrankungen) sowie bei Schmerzzuständen nach Bandscheibenvorfall und Ischialgien
- **PNF** – Einsatz bei Bewegungseinschränkungen durch Verletzung, Unfall, Operation o.ä.

Ergotherapie

Ziel der Ergotherapie ist die Wiederherstellung, Verbesserung bzw. Erhaltung der individuellen Handlungskompetenz und der Selbstständigkeit im Alltag.

Dies erreichen wir durch komplexe aktivierende und alltagsorientierte Übungen, um die gestörten motorischen, sensomotorischen, kognitiven und psychischen Fähigkeiten zu fördern.

In den verschiedenen Fachbereichen therapieren wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit z.B. folgenden Krankheitsbildern bzw. Diagnosen:

Neurologische Erkrankungen

Schlaganfall, Mb. Parkinson, Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Trauma etc.

Orthopädische und traumatologische Erkrankungen

Arthrosen, Frakturen, Sehnen- und Weichteilverletzungen, Rheuma

Auffälligkeiten im Kindesalter

Störungen der Wahrnehmung, Entwicklungsverzögerung, AD(H)S etc.

Geistige und psychische Störungen



Logopädie

Die Logopädie unterstützt Patienten dabei, mittels vielfältiger Behandlungsansätze eine erhebliche Verbesserung von Sprach-, Sprech-/Stimmstörungen sowie Schluckstörungen zu erreichen, die durch organische, funktionelle und hormonelle Problematiken auftreten können.

Wir unterstützen Sie bei

- Sprachentwicklungsstörungen
- Aphasien
- Stimmstörungen
- Dysphagie
- Sprechstörungen bei Lippen-Kiefer-Gaumenspalten
- Behandlung von Sprach- und Sprechstörungen bei Syndromerkrankungen
- Kau-, Schluck- und myofunktionellen Störungen
- Stottern

Medical Fitness

Unser „Medical Fitness“ finden Sie nur im Gesundheits – und Therapiezentrum Dresden-Strehlen.

Wir ermöglichen Ihnen ein fachgerechtes, qualifiziertes und leistungsorientiertes Training in angenehmer Atmosphäre. Unser Team, bestehend aus hochqualifizierten Dipl. Sportwissenschaftlern, Gesundheitsmanagern, Ernährungsberatern sowie Sporttherapeuten, erstellt für Sie ein persönliches Trainingsprofil. Dieses wird unter Berücksichtigung Ihres körperlichen Fitnessstatus abgestimmt.

Wir optimieren und perfektionieren mit Ihnen alltagsrelevante und komplexe Bewegungsabläufe über die verschiedenen Muskelgruppen im funktionellen Trainingsbereich. Gleichzeitig genießen Sie die Einbindung unserer professionellen Physiotherapie.

Unsere Leistungen

- individuelles Beratungsgespräch
- physiotherapeutische ganzheitliche Eingangsanamnese
- Körperdatenanalyse aller relevanten Messgrößen
- 3D-Pegasus-Kraftmessung der Rückenmuskulatur
- Analyse Ihrer Ernährung und Beratung sowie Begleitung und Motivation bis zur Wunschfigur
- Erstellung eines individuellen Trainingsprogramms
- Regelmäßiges Update Ihres Trainingsprogramms, Analyse der Ergebnisse
- flexibles Training



Medizinische Trainingstherapie

Zielgerichtet trainieren, Wohlbefinden verbessern, aktiv im Alltag!

In unserer medizinischen Trainingstherapie bieten wir Ihnen an modernen Therapiegeräten umfangreiche Trainingsmöglichkeiten zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Unser qualifiziertes Therapeutenteam erstellt Ihnen einen individuellen Trainingsplan, weist Sie an den Geräten ein und unterstützt Sie bei der korrekten Ausführung der Übungen.

Unsere Leistungen

- Rezeptbehandlung (Krankengymnastik am Gerät)
- Privates Training ohne ärztliche Verordnung
- Präventives Herz-Kreislauf-Training. (teilw. Bezuschussung durch Krankenkasse)
- Ergometertest (Test der Ausdauerleistungsfähigkeit)
- Isokinetischer Muskelkrafttest
- Pilates zum Kennenlernen
- Vorbereitung auf die Wintersportsaison

Osteopathie

Zweck einer Osteopathiebehandlung ist nicht die Bekämpfung einer Krankheit oder eines Symptoms. Ziel ist es vielmehr, die Funktionsstörungen und Blockaden, die zu einer Krankheit führen, zu lösen und so dem Körper zu helfen, Gesundheit wiederzuerlangen.

Nach der schulmedizinischen Untersuchung durch Ihren Hausarzt erfolgt die intensive manuelle Untersuchung durch unsere Osteopathin. Sie erspürt strukturelle und funktionelle Dysharmonien im Bereich des Bewegungsapparates, der inneren Organe sowie des craniosakralen Systems.

Oft erfolgt schon während der Untersuchung die Anwendung einzelner osteopathischer Techniken.

Geeignet für Säuglinge, Kinder und Erwachsene.

Osteopathie ist keine Kassenleistung.

Seit dem 1. Januar 2012 (Inkrafttreten des Versorgungsstrukturgesetzes) können die Kosten für diese Leistung auf Antrag von Ihrer Krankenkasse teilweise übernommen werden. Bitte sprechen sie mit Ihrer Krankenkasse.

Bitte lassen Sie sich dafür eine Privatverordnung von Ihrem Arzt ausstellen.



Unsere Kurshighlights

Wir sind stets bemüht, unsere Kurse und Angebote in Ihrem Interesse attraktiv und abwechslungsreich zu gestalten. Alle am Prozess Beteiligten sind voller Elan – für Ihr Wohlergehen, Ihre Gesundheit und Ihre Vitalität – im pausenlosen Einsatz.

Hier ein Auszug aus unseren derzeitigen Kursangeboten

- Aquagymnastik
- Aquafitness
- Beckenbodengymnastik
- Bodystyling
- Faszientraining
- Nordic Walking
- Rehabilitationssport
- Rückenschule
- Selbstverteidigung
- TRX / Functional Training
- Zumba
- Zumba Gold
- Yoga
- Pilates
- Qi Gong

Weitere Kursangebote finden Sie im Internet unter www.reha-zentrum-dresden.de

Rehasport

Rehasport ist eine ärztlich verordnete Leistung, die von den Krankenkassen für gesetzlich versicherte Patienten mit bevorstehender Behinderung oder chronischen Erkrankungen getragen wird. Er gilt als aktive Hilfe zur Selbsthilfe! Gezieltes Training sichert Lebensqualität und schützt Sie und Ihre Gesundheit.

Sport ist ein Jungbrunnen für Körper und Seele. Dieser Erkenntnis entsprechend haben wir unser therapeutisches Spektrum um die neue Trainingsmöglichkeit Rehasport erweitert.

Das Training wird durch Kooperationspartner des Reha-Zentrums durchgeführt. Qualifizierte und lizenzierte Fachkräfte leiten Ihr Training an in den Bereichen:

- Ausdauer
- Kraft
- Koordination
- Flexibilität

So lassen sich Behinderungen und chronische Krankheiten abwenden, beseitigen oder ausgleichen und zukünftige Abhängigkeiten von Sozialleistungen von Anfang an vermeiden bzw. vermindern.

TIPP: Für jeden gesetzlich Versicherten, der von Behinderung oder chronischer Erkrankung bedroht bzw. bereits erkrankt ist, besteht ein Rechtsanspruch auf die Teilnahme am Rehasport. Diese wird von den Kassen nach dem Sachleistungsprinzip (voll)finanziert.



Ernährung

Da uns Ihre ganzheitliche körperliche Konstitution am Herzen liegt, ist natürlich auch das Thema der gesunden Ernährung in unserem Angebot unverzichtbar. Eine unüberschaubare Lebensmittelvielfalt, irreführende Etikettierungen und Werbebotschaften kombiniert mit überholten Glaubenssätzen sowie Stress und Hektik im Alltag eines Jeden führen häufig zu mangelnder gesunder Lebensführung, Vitalitätsabfall und körperlichen Einschränkungen.

Unsere Beratungsschwerpunkte in der Dresdner Neustadt

- **medizinische Ernährungsberatung incl. Vitalcheck**
- **Gewichtsmanagement (Zu- und Abnehmen), Bodystyling, Stoffwechselaktivierung**
- **Heuschnupfen-Therapie**
- **Beratung bei Allergien und Unverträglichkeiten wie Lactose, Gluten etc.**
- **Entsäuern/Entgiften**
- **Magen-Darm-Sanierung**
- **Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit**
- **Stressmanagement/Work-Life-Balance**
- **Einkaufsberatung**
- **Gesundheitsvorträge**

Weitere Themen auf Anfrage!

*Alle 14 Tage findet eine Ernährungsberatung im Rehaszentrum-Strehlen statt.
Termine erfahren Sie vor Ort an der Rezeption.*

Kosmetik

Der Alltag hat Sie fest im Griff und Sie möchten sich und Ihrem Körper einfach mal wieder etwas Gutes tun?

In unseren Kosmetikabteilungen in der Wohlfühlwelt in Dresden-Neustadt sowie im Rehaszentrum Schloßpark in Pirna folgen wir der Philosophie

„Tu deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

Entkommen Sie dem Stress aus Arbeit, Familie und Privatleben und lassen Sie sich bei einer kosmetischen Behandlung richtig verwöhnen. Sie werden schnell merken, dass die verlorenen Kräfte und Energien zurückkehren und Sie sich nach der Behandlung wieder frisch und vital fühlen.

Das Angebot an kosmetischen Behandlungen umfasst

- **klassische Spezial-Grundbehandlungen**
- **Gesichts-Modellage-Behandlungen**
- **Permanent-Make-Up**

Zusätzlich in der Wohlfühlwelt

- **Hautbildanalysen**
- **Akne-Behandlung**
- **Beratung Neurodermitis etc.**
- **Bodystraffung und Anti-Cellulite-Behandlungen**
- **Schminkberatung und -training, einzeln oder in der Gruppe**



Unsere Ärzte

- Innere Medizin – zwei Ärzte
- Orthopädie und Chirurgie
- Chirurgie
- Neurologie und Psychiatrie
- Neurologie
- Physikalische- und Rehabilitative Therapie
- Orthopädie

Psychologie & Sozialdienst

Ein Diplompsychologe mit dem Schwerpunkt klinische Psychologie sowie ein Diplomsozialpädagoge stehen für die Herstellung der psychosozialen Hygiene zur Verfügung.

Reha-Zentrum Dresden-Strehlen

Lockwitzer Straße 15 · 01219 Dresden

☎ 0351 4778741

✉ info@reha-zentrum-dresden.de

🏠 reha-zentrum-dresden.de

Reha-Zentrum Schlosspark Pirna

Schlosspark 13 · 01796 Pirna

☎ 03501 5067733

✉ info@reha-zentrum-pirna.de

🏠 reha-zentrum-pirna.de

Wohlfühlwelt Dresden-Neustadt

Louisenstraße 79 · 01099 Dresden

☎ 0172 9063427

✉ post@wohlfuehlwelt-fiedler.de

🏠 wohlfuehlwelt-fiedler.de

Unser
Kontakt

GESUNDHEITS- UND THERAPIEZENTREN SACHSEN

