

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Gymnastikraum	Gymnastikraum Aqua-Becken (Burkersdorfer Weg 20)	Gymnastikraum	Gymnastikraum Ergo-Gymnastikraum	Gymnastikraum Aqua-Becken (Burkersdorfer Weg 20)
08:00		8:00 – 9:00 Beckenboden Stefanie Kuss			
09:00					
10:00	09:30 – 10:15 Rehasport WS		09:45 – 10:30 Rehasport Osteop	9:30-10:15 Rehasport WS	09:30 – 10:15 Rehasport WS
11:00	10:30 – 11:15 Rehasport WS		10:45 – 11:45 Rückenschule Sieggrun Jesierski	10:40 – 11:40 Pilates GK Cathleen Böhme	10:30-11:15 Rehasport WS
12:00	11:30-12:15 Rehasport WS	11:30-12:15 Rehasport HG/KG		12:00-12:45 Rehasport WS	
13:00			13:30 – 14:15 Rehasport WS		
14:00			14:30 – 15:15 Rehasport Schu/Nack		
15:00	15:00 – 15:45 Rehasport HG/KG	15:00-15:45 Aquagymnastik	15:30 – 16:15 Rehasport WS	16:00 – 16:45 Rehasport WS	15:00-15:45 Aquagymnastik
16:00	16:00 – 16:45 Rehasport WS	16:00 – 16:45 Rehasport HG/KG	16:30-17:30 Rückenschule Faszientraining Mandy Röder	17:00-18:00 Rückenschule Roman Orlowski	16:00 – 17:00 Familien Yoga
17:00	17:00 – 17:55 Pilates GK Cathleen Böhme	17:00 – 17:45 Rehasport WS Daniel Schuffenhauer		17:30 – 19:00 YOGA	
18:00	18:00-18:45 Rehasport WS	18:00 – 19:30 YOGA	18:00 – 19:00 Pilates GK Cathleen Böhme	18:00-19:00 TRX / Funct. TR Julia Mascher	
19:00	19:00-20:00 Bodystyling Alexandra Vetter		19:00 – 20:00 Pilates FG Cathleen Böhme	19:00 – 20:30 YOGA	
20:00		20:00 – 21:00 Selbstverteidigung Functional Daniel Schuffenhauer	20:00 – 21:00 TRX / Functionial Tr. Daniel Schuffenhauer		